

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O.15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Barbastro para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización. Se comunicará a las entidades bancarias los datos estrictamente necesarios para la realización de la transacción económica si fuera necesario.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Barbastro. El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.

UNED BARBASTRO

FUNDACIÓN  
«RAMÓN J. SENDER»

información e inscripciones



Centro de la UNED de Barbastro  
C/. Argensola, 55  
Tel. 974 31 60 00  
info@barbastro.unedragon.org  
www.barbastro.unedragon.org

Librería Valentina Cancer

Libros especializados. Descuentos del 5% en todos los materiales  
C/. Argensola, 60. Barbastro | www.libreriavalentinacancer.es

CURSO-TALLER

# EMPLEO:

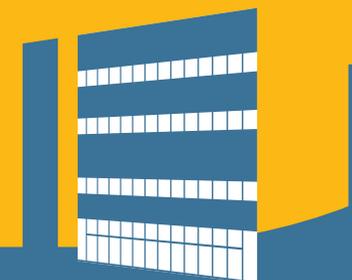
Orientaciones prácticas  
para buscarlo, conseguirlo  
y mejorarlo

7, 11, 28 de abril, 5, 12 y 19 de mayo  
de 2011, de 17 a 20 h.

UNED-Barbastro

Impartido por:

Rafael Lorient Tomás, Licenciado en CC. de la  
Educación por la UNED y Director de DOCENS,  
orientación y formación.



## OBJETIVOS

Proporcionar orientaciones prácticas que posibiliten el acceso al empleo, así como su mantenimiento y posibilidades de mejora.

Propiciar la adquisición de competencias genéricas y específicas, relacionadas con la capacidad de análisis, la planificación y gestión del tiempo, la comunicación, las habilidades para la búsqueda, la autoexploración, la toma de decisiones y las técnicas y estrategias necesarias para participar en procesos de selección de personal

## METODOLOGÍA

El taller se realizará en dos partes: una parte presencial, que incluye 6 sesiones de tres horas de duración cada una y una parte virtual, cuyas actividades se llevarán a cabo en una plataforma. Se aplicarán diferentes metodologías activas basadas en el análisis e inducción y de distintos modelos en función de los contenidos y las características de los participantes.

En el intermedio de las sesiones se habilitará un espacio para orientación personalizada.

## DESTINATARIOS

Cualquier persona que quiera orientaciones prácticas sobre el tema del empleo. Estudiantes de la UNED y de otras Universidades. Estudiantes de Bachillerato y Ciclos Formativos.

## CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de asistencia a quienes asistan a un mínimo del 80% del curso. Solicitados 2 créditos de libre configuración (1 créditos ECTS) a la UNED (en tramitación).

## INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir al curso deberán realizar la inscripción a través de Internet en: [www.barbastro.unedaron.org](http://www.barbastro.unedaron.org) o bien rellenar el boletín adjunto y remitirlo al Centro de la UNED de Barbastro. Abierto el plazo de inscripción hasta el 4 de abril.

Derechos de Inscripción:

- Alumnos UNED y miembros de la Asociación de Ex-alumnos del Centro de la UNED de Barbastro: 20 €
- Alumnos Univ. Zaragoza y Profesorado CPR de Monzón, Fraga y Sabiñánigo: 20 € (deberá aportar justificante que acredite su condición).
- Otros inscritos: 30 €.

El pago de los derechos de inscripción se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), por transferencia bancaria o a través de Internet. La inscripción será efectiva una vez realizado el pago.

## PROGRAMA

### 7 de abril: Vivir sin empleo: afrontar el despido, la situación de desempleo y la precariedad

El impacto y los efectos del desempleo. Enfrentarse al despido. Grupos y sectores más vulnerables. Prevenir y afrontar la precariedad y el desempleo. Posibilidades, medidas y estrategias de afrontamiento.

### 11 de abril: Identificar potencialidades y buscar alternativas para la inserción y para la mejora

Necesidades y preferencias. Explorar potencialidades personales y del entorno. Analizar situaciones. Identificar objetivos. Elaborar planes. Revisar trayectorias.

### 28 de abril: Fortalecer competencias para mejorar la empleabilidad

Requerimientos del mercado. Competencias emocionales, profesionales y tecnológicas puestas en juego.

### 5 de mayo: Generar oportunidades que contribuyan a conseguir una ocupación

Canales de inserción. La red de influencia. El empleo en internet: webs, portales de empleo, redes sociales. Alternativas ofrecidas por las administraciones públicas.

### 12 de mayo: Mejorar las posibilidades de contratación en los procesos de selección

Procesos de reclutamiento. Mejorar la presentación de la candidatura. Aumentar la calidad del currículum. Incrementar el rendimiento en entrevistas. Ampliar las posibilidades de acceso al Empleo Público.

### 19 de mayo: Superar el periodo de prueba, consolidar el puesto de trabajo y planificar la carrera profesional

La convivencia en las organizaciones y el desempeño profesional. Integración en la empresa. Consolidar el puesto de trabajo y progresar en el empleo. Planes de formación.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

### Empleo: orientaciones prácticas

NOMBRE \_\_\_\_\_

APELLIDOS \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_

POBLACIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

ALUMNO UNED

MIEMBRO ASOC. EX-ALUMNOS

ALUMNO UNIZAR

PROFESORADO CPR Fraga, Monzón, Sabiñánigo

OTROS

Forma de pago:

METÁLICO O TARJETA (en el Centro)

TRANSFERENCIA BANCARIA

(indicando nombre, apellidos, D.N.I. y el nombre del curso. N.º cuenta de Ibercaja: 2085-2154-36-0330008895 Es necesario enviar el justificante del pago al n.º de fax 974314247 o por email: [secretaria@barbastro.uned.es](mailto:secretaria@barbastro.uned.es))

Si realiza la inscripción por Internet, puede realizar el pago on line.

PLAZAS LIMITADAS