

OBJETIVOS

1. Familiarizar al alumno con la metodología propia de la UNED
2. Identificar los estilos de aprendizaje del alumno
3. Dominar las técnicas de estudio
4. Desarrollar la capacidad de crítica y valoración
5. Entrenar al alumno en técnicas intelectuales
6. Informar al alumno sobre el sistema de evaluación en la UNED y entrenarle en los distintos tipos de pruebas presenciales y a distancia
7. Familiarizar al alumno con los planes de estudio en Espacio Europeo de Educación Superior

METODOLOGÍA

El curso tendrá una duración de 40 horas, 20 presenciales y 20 a distancia. Parte presencial: Activa y participativa. Parte no presencial: trabajos individuales encaminados a la evaluación de su estilo de aprendizaje y práctica de las técnicas de estudio.

FECHAS

18, 19, 25 y 26 de noviembre de 2011, presencialmente en el Centro de Barbastro y por videoconferencia en Fraga y Sabiñánigo. El sábado, día 26, la actividad se llevará a cabo exclusivamente de forma presencial en Barbastro.

Viernes, de 16 a 21 horas.

Sábados: de 9 a 14 horas.

LUGAR

Centro de la UNED en Barbastro (y Extensión de Sabiñánigo y Aula de Fraga, por videoconferencia)

EVALUACIÓN mediante controles diarios de asistencia.

Se exigirá la presencia en el 80 % de sesiones para obtener certificado. Solicitados 2 créditos de libre configuración a la UNED (en tramitación).

DESTINATARIOS

ALUMNOS DE LA UNED. Dirigido especialmente a alumnos del Curso de Acceso Directo para mayores de 25 y 45 años y también a alumnos de 1º de carreras universitarias de la UNED.

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN: 10 €

PLAZAS LIMITADAS. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva (inscripción+pago).

PROGRAMA

- ◆ **Cómo estudiar en la UNED:**
 - ◆ Perfil del estudiante de la UNED: ventajas e inconvenientes para el éxito académico
 - ◆ Recursos disponibles:
 - Los centros asociados
 - Las bibliotecas
 - Los materiales didácticos
 - Los profesores tutores y de la sede central
 - La secretaría virtual
 - Cursos virtuales
 - El COIE
 - Los representantes de alumnos
- ◆ **Estilos de aprendizaje**
 - ◆ Los distintos estilos de aprendizaje
 - ◆ Evaluación del estilo de aprendizaje de cada uno
- ◆ **Técnicas de Estudio**
 - ◆ Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación
 - ◆ Planificación el Estudio
 - ◆ Técnicas de Lectura: entrenamiento de la velocidad y comprensión lectora
 - ◆ Técnicas de análisis y síntesis:
 - Apuntes
 - Subrayado.
 - Resumen.
 - Esquemas
 - Fichas
 - Expresión escrita
 - ◆ Elaboración de trabajos en grupo
 - ◆ Elaboración de proyectos de investigación
- ◆ **Técnicas intelectuales:**
 - ◆ Desarrollo de la capacidad de crítica y valoración
 - ◆ Memorización
 - ◆ Atención
 - ◆ Concentración
- ◆ **El sistema de evaluación en la UNED**
 - ◆ Pruebas a distancia: cuadernillos y prácticas
 - ◆ Pruebas presenciales:
 - Exámenes de desarrollo
 - Preguntas cortas
 - Exámenes tipo test
 - Comentarios de textos
 - Ejercicios prácticos y problemas
- ◆ **Los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior**

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

TÉCNICAS DE ESTUDIO

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DNI _____

DIRECCIÓN _____

C.P. _____

POBLACIÓN _____

TELÉFONO _____

E-MAIL _____

INSCRIPCIÓN HASTA EL 14 DE NOVIEMBRE en la Secretaría del Centro de Barbastro, Aula de Fraga y Extensión de Sabiñánigo, o a través de Internet, www.unedbarbastro.es

El pago de los derechos de inscripción (10 €) se realizará en el mismo plazo.

Forma de pago:

METÁLICO O TARJETA (en el Centro) ☐

TRANSFERENCIA BANCARIA ☐

(indicando nombre, apellidos, D.N.I. y el nombre del curso. N.º cuenta de Ibercaja: 2085-2154-36-0330008895 Es necesario enviar el justificante del pago al n.º de fax 974314247 o por email: info@barbastro.uned.es)

Si realiza la inscripción por Internet, puede realizar el pago on line.

Información e inscripciones

UNED-Barbastro
C/. Argensola, 60
22300-Barbastro (Huesca)
Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo
Casa de la Cultura
C/. Pedro Sesé, 2, 3º
22600-Sabiñánigo (Huesca)
Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga
Centro Educativo Les Monges
C/. Airetas, 17, 2ª planta
22520-Fraga (Huesca)
Tel.: 974 474 270

www.unedbarbastro.es

¿Acabas de matricularte en la UNED y necesitas volver a adquirir hábitos de estudio que has perdido?

¿Conoces los recursos didácticos que pone a tu disposición la UNED?

¿Estás familiarizado con el uso de las tecnologías que tendrás que utilizar para estudiar en la UNED?

¿Sabes cómo puedes aprender mejor y rentabilizar el esfuerzo y el trabajo académico?



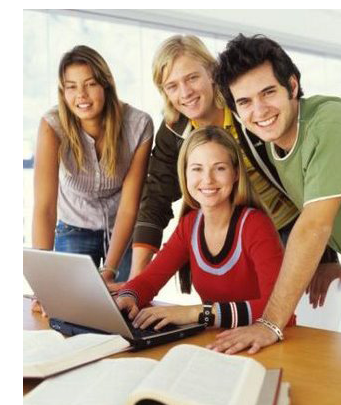
LIBRERÍA 'VALENTINA CANCER'
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales

UNED C/ Argensola 60, Barbastro. www.libreriavalentinacancer.es

TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO EN LA

UNED



COORDINACIÓN

Centro de Orientación, Información y Empleo (COIE)

PROFESOR

Rafael Loriente Tomás,

Licenciado en CC. de la Educación por la UNED y Director de DOCENS, Orientación y Formación

18, 19, 25 y 26 de noviembre de 2011

UNED-Barbastro

(se transmitirá por videoconferencia a la Extensión de Sabiñánigo y al Aula de Fraga)

CURSO

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O.15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Barbastro para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización. Se comunicará a las entidades bancarias los datos estrictamente necesarios para la realización de la transacción económica si fuera necesario.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Barbastro. El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.