

Estudia



eficazmente

TALLER

Información e inscripciones

UNED-Barbastro

C/. Argensola, 60

22300-Barbastro (Huesca)

Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo

Casa de la Cultura

C/. Pedro Sesé, 2, 3º

22600-Sabiñánigo (Huesca)

Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga

Centro Educativo Les Monges

C/. Airetas, 17, 2ª planta

22520-Fraga (Huesca)

Tel.: 974 474 270

www.unedbarbastro.es

Taller 1: Organízate bien desde el principio

Sabiñánigo, 24 de octubre

Fraga, 25 de octubre

Barbastro, 26 de octubre

Taller 2: Comprende y asimila mejor la información

Sabiñánigo, 14 de noviembre

Fraga, 15 de noviembre

Barbastro, 16 de noviembre

Taller 3: Aumenta el rendimiento en los exámenes

Sabiñánigo, 28 de noviembre

Fraga, 29 de noviembre

Barbastro, 30 de noviembre

Horario: de 17 a 20 h.



De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O.15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Barbastro para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización. Se comunicará a las entidades bancarias los datos estrictamente necesarios para la realización de la transacción económica si fuera necesario.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Barbastro. El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.

LIBRERÍA 'VALENTINA CANCELA'
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales

UNED C/ Argensola 60, Barbastro.

CRAI Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación

OBJETIVOS

Esta serie de tres talleres, independientes, tienen el propósito de ayudar a los estudiantes a:

- organizarse bien desde el principio de sus estudios,
- conocer las diferentes técnicas de estudio,
- trazar sus propias estrategias para mejorar el rendimiento y para conseguir los objetivos académicos.

DESTINATARIOS

Dirigido a estudiantes de la UNED, especialmente a alumnos del Curso de Acceso Directo para mayores de 25 y 45 años y alumnos de 1º de carreras universitarias.

PONENTES

Rafael Lorient Tomás, Licenciado en Ciencias de la Educación por la UNED y director de DOCENS, Orientación y Formación.

CERTIFICADO

Se expedirá certificado de asistencia a quienes asistan a los talleres. Duración de cada taller, 3 horas.

INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir deberán inscribirse a través de Internet, www.unedbarbastro.es o bien rellenado el boletín adjunto. La inscripción puede realizarse en el/los taller/es que el estudiante desee aunque es recomendable inscribirse en los tres para abarcar todos los aspectos.

Plazo de inscripción:

Taller 1: hasta el 22 de octubre

Taller 2: hasta el 12 de noviembre

Taller 3: hasta el 26 de noviembre

Inscripción: cada taller tiene una tasa de 5 €.

El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), por transferencia bancaria o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS

TALLER 1: Organízate bien desde el principio

Los participantes se familiarizarán con la metodología de la enseñanza superior a distancia propia de la UNED. Reflexionarán acerca de hábitos personales de trabajo y de formas de enfrentarse a la tarea de estudiar. Además adquirirán destrezas relacionadas con la planificación del trabajo y la organización del tiempo.

- Volver a estudiar: estudiar en la UNED
- Particularidades del estudio a distancia frente al modelo presencial
- Un poco de autoanálisis para ponerte a prueba
- Mis objetivos: retos y motivaciones
- ¿Qué tengo que hacer para aprender / aprobar ?
- Cómo sacar partido al tiempo
- Pautas para preparar un plan de estudio eficaz
- Fuentes y búsqueda de información
- Métodos y técnicas de trabajo intelectual
- Técnicas de lectura

TALLER 2: Comprende y asimila mejor la información

Los estudiantes identificarán sus necesidades y herramientas concretas en materia de estudio familiarizándose con el uso de técnicas de análisis y síntesis, y con la aplicación de estrategias de aprendizaje. Además, conocerán los aspectos vinculados a la elaboración de trabajos y presentación de documentos.

- Identifico mis competencias y necesidades
- Técnicas de análisis y síntesis (toma de notas, subrayados, elaboración de resúmenes, esquemas, cuadros sinópticos, mapas conceptuales, elaboración de fichas
- Elaboración de trabajos y proyectos de investigación
- Diseño y presentación de documentos

TALLER 3: Aumenta el rendimiento en los exámenes

Los participantes llevarán a cabo prácticas relacionadas con la planificación del proceso de memorización, preparación de pruebas y la realización de técnicas intelectuales vinculadas al autocontrol, la atención y a la concentración.

- Técnicas intelectuales (planteamiento y resolución de problemas, análisis de textos, comentario e interpretación de imágenes, ensayos, planificación de los repasos, memorización y reglas mnemotécnicas
- Las pruebas (orales, escritas, de tipo test, desarrollo, conceptuales, idiomas, problemas, ensayo)
- Hacer frente a la incertidumbre
- Preparación y desarrollo (antes durante y después)
- Valorar los resultados
- Superar las situaciones adversas

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Estudia eficazmente

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DNI _____

DIRECCIÓN _____

C.P. _____

POBLACIÓN _____

TELÉFONO _____

E-MAIL _____

Inscripción en (marcar con una X los talleres seleccionados):

Taller 1

Taller 2

Taller 3

Forma de pago:

METÁLICO O TARJETA (en el Centro)

TRANSFERENCIA BANCARIA

(indicando nombre, apellidos, D.N.I. y el nombre del curso. N.º cuenta de Ibercaja: 2085-2154-36-0330008895 Es necesario enviar el justificante del pago al n.º de fax 974314247 o por email: secretaria@barbastro.uned.es)

Si realiza la inscripción por Internet, puede realizar el pago on line.