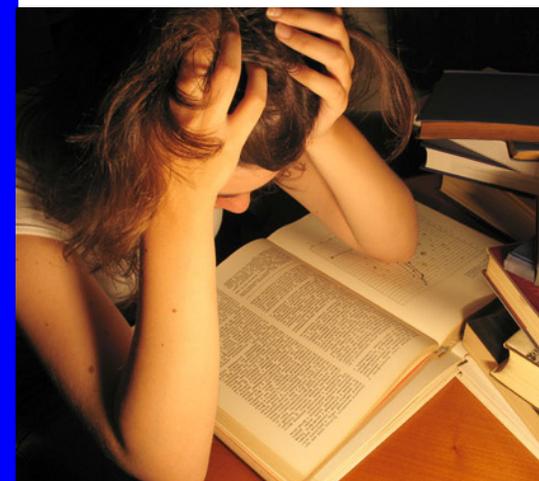


Qué hacer para optimizar la preparación y la realización de EXÁMENES



TALLER

Información e inscripciones

UNED-Barbastro
C/. Argensola, 60
22300-Barbastro (Huesca)
Tel.: 974 316 000

www.unedbarbastro.es

UNED-Barbastro

Viernes, 4 de abril de 2014

Horario: de 16.30 a 19.30 h.

Impartido por Rafael Loriente Tomás, Licenciado en Ciencias de la Educación por la UNED y director de DOCENS, Orientación y Formación.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, le informamos que los datos de carácter personal que usted nos facilite, serán incorporados a un fichero de datos, denominado ACTIVIDADES, de cuyo tratamiento es responsable la Fundación Ramón J. Sender – UNED Barbastro, para finalidades propias de los servicios relacionados con la gestión, control y difusión de actividades de la Fundación Ramón J. Sender – UNED Barbastro. Igualmente, le informamos que podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, así como oponerse a su tratamiento, en los términos legalmente previstos, por correo electrónico en info@barbastro.unedragon.org o personalmente en nuestra sede sita en C/ Argensola 60, 22300 Barbastro (Huesca).



LIBRERÍA 'VALENTINA CANCER'
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales
UNED C/ Argensola 60, Barbastro.

CRAI Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

OBJETIVOS

Afrontar un examen con seguridad y sacar el máximo rendimiento de lo aprendido, exige un cierto control situacional y un importante dominio de los contenidos.

La ejecución de un buen examen depende de factores como: el estado del sujeto, la calidad del estudio previo, la organización del trabajo o el dominio de los contenidos. También influyen la capacidad para mantener el grado de atención durante la realización, la buena distribución del tiempo y una adecuada gestión de la ansiedad, aspecto siempre influyente para el óptimo desarrollo de las pruebas.

Este taller tiene por objeto concienciar a los alumnos, de la trascendencia que tiene una adecuada preparación del examen y de la correlación que existe entre este aspecto y el rendimiento. Al mismo tiempo, se pretende dar pautas generales para saber qué hacer para optimizar todo el proceso. En los contenidos se abordan de manera teórica y práctica aspectos ambientales, situacionales, pedagógicos, psico-fisiológicos y emocionales.

DESTINATARIOS

Dirigido especialmente a alumnos del Curso de Acceso Directo para mayores de 25 y 45 años y de carreras universitarias de la UNED y de otras universidades, alumnos de Bachillerato, Prueba de Acceso a la Universidad, Ciclos Formativos y opositores.

CERTIFICADO

Se expedirá certificado de asistencia a quienes asistan al taller. Duración del taller, 3 horas.

INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir deberán inscribirse a través de Internet, www.unedbarbastro.es o bien rellenado el boletín adjunto.

Plazo de inscripción: hasta el 28 de marzo.

Tasas de inscripción: 5 € .

El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), por transferencia bancaria o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS

PROGRAMA

Tipos de pruebas: competencias y estrategias necesarias

- Tipos de pruebas de evaluación.
- Aspectos que condicionan el rendimiento en los exámenes.
- Necesidades de la materia y estrategia de preparación.
- Expectativas y objetivos.

Actitudes favorables para el dominio del contenido

- Aspectos ambientales: hábitos higiénicos y nutricionales.
- Estrategias cognitivas.
- Estrategias de aprendizaje.
- Construir recursos mnemotécnicos.
- Cuidado con los 'atracones'.
- La necesidad de aumentar la atención y la fluidez
- Conciencia y regulación emocional

Optimizar el rendimiento y ganar confianza

- La situación de examen: identificar claves.
- Planteamiento, expresión y presentación.
- Gestionar la ansiedad.
- Administración del tiempo.
- Reaccionar a distorsiones e interferencias.
- El cierre y la revisión final.
- Qué suele fallar.
- Autoevaluación.
- Claves para optimizar el rendimiento y ganar confianza.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Qué hacer para optimizar la preparación y la realización de exámenes

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DNI _____

DIRECCIÓN _____

C.P. _____

POBLACIÓN _____

TELÉFONO _____

E-MAIL _____

Forma de pago:

METÁLICO O TARJETA (en el Centro)

TRANSFERENCIA BANCARIA

(indicando nombre, apellidos, D.N.I. y el nombre del curso. N.º cuenta de Ibercaja: 2085-2154-36-0330008895 Es necesario enviar el justificante del pago al n.º de fax 974314247 o por email: secretaria@barbastro.uned.es)

Si realiza la inscripción por Internet, puede realizar el pago on line.