

Información e inscripciones

UNED-Fraga
Centro Educativo Les Monges
C/. Airetas, 17, 2ª planta
22520-Fraga (Huesca)
Tel.: 974 474 270

UNED-Sabiñánigo
Casa de la Cultura
C/. Pedro Sesé, 2, 3º
22600-Sabiñánigo (Huesca)
Tel.: 974 483 712

UNED-Barbastro
C/. Argensola, 55
22300-Barbastro (Huesca)
Tel.: 974 316 000

www.unedbarbastro.es



LIBRERÍA 'VALENTINA CANCELA'
Libros especializados
Descuento del 5% en todos los materiales
UNED C/ Argensola 60, Barbastro.

CURSO

AUTOESTIMA Y EMPATÍA: las claves de la inteligencia emocional en el aula



**AULA DE LA UNED EN FRAGA,
23 y 24 de febrero, 9 y 10 de marzo de 2018**

Viernes, de 16 a 21 h. y sábados, de 9 a 14 h.

Impartido por: Carlos Hué García, psicólogo
y pedagogo, doctor en Ciencias de la Educación.

OBJETIVOS

a) Conocer el modelo de inteligencia emocional, sus bases psicofisiológicas, sus elementos y la medición de sus aptitudes.

b) Conocer la propuesta de modelo sobre pensamiento emocional en relación con la práctica docente.

c) Hacer ejercicios en relación con cada uno de los elementos del modelo de pensamiento emocional: conocimiento, autoestima, control emocional y motivación para la efectividad de las acciones de uno mismo y de nosotros en el aula.

d) Hacer ejercicios en relación con el alumnado, las familias y el resto del profesorado acerca del conocimiento de otros, la comunicación emocional, la empatía y el liderazgo.

e) Aprender a aplicar a nuestra actividad docente y personal este aprendizaje para mejorar nuestra autoestima y asertividad en los centros educativos.

DESTINATARIOS Y CERTIFICADO

Estudiantes (Psicología, Pedagogía, Educación Social...), profesionales de la educación y cualquier persona interesada en manejar de forma adecuada sus emociones para estar satisfechos consigo mismos y ser más eficaces en aquello que se propongan.

Se expedirá certificado de asistencia a quienes asistan al curso. La UNED reconocerá 1 crédito ECTS.

INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir deberán inscribirse a través de Internet, www.unedbarbastro.es o bien rellenado el boletín adjunto.

Plazo de inscripción: hasta el 9 de febrero o hasta que se cubran las plazas disponibles.

Derechos de inscripción:

• Matrícula ordinaria: 45 €

• Matrícula reducida: 30 € *

*Estudiantes UNED, Tutores, PAS y Prof. Sede Central UNED, colaboradores Practicum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), estudiantes UNED Senior y Universidad de la Experiencia, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los Ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca, Ibercaja, Gobierno de Aragón, y miembros de la AEI de Fraga. Deberán aportar justificante que acredite su condición (enviar a info@unedbarbastro.es)

El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), por transferencia bancaria o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS

PROGRAMA

⇒ Sesión 1. Viernes, 23 de febrero

- Introducción: El modelo de Pensamiento Emocional
 - Inteligencia emocional: bases neurofisiológicas, inteligencia emocional y salud, elementos de la inteligencia emocional y su medida.
 - Emociones y sentimientos en la práctica docente. La aportación del modelo de pensamiento emocional.

- El conocimiento y la valoración de uno mismo: autoconocimiento y autoestima
 - Autoconocimiento intelectual y emocional
 - Autoconciencia e introspección
 - Sensibilidad y sensualidad
 - Optimismo y autoestima

⇒ Sesión 2. Sábado, 24 de febrero

- El autocontrol y la eficacia de las propias acciones: control del estrés en el aula y motivación del docente
 - Inhibición motora
 - Autocontrol emocional
 - Productividad e innovación
 - Espontaneidad y expresividad

⇒ Sesión 3. Viernes, 9 de marzo

- El desarrollo de las capacidades respecto de los otros en el manejo de las emociones: autoestima y relación social.
 - El conocimiento de los otros
 - Capacidad para escuchar
 - Apreciación de la diversidad
 - La valoración de los demás
 - Tolerancia y confianza
 - Empatía y sociabilidad

⇒ Sesión 4. Sábado, 10 de marzo

- La eficacia de las actividades en grupo. Liderazgo efectivo y afectivo.
 - Relación con los demás: capacidad para:
 - Establecer relaciones
 - Organizar grupos y negociar soluciones
 - La eficacia de las actividades en grupo
 - Liderazgo efectivo
 - Liderazgo afectivo

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Autoestima y empatía

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DNI _____

DIRECCIÓN _____

C.P. _____

POBLACIÓN _____

TELÉFONO _____

E-MAIL _____

MATRÍCULA ORDINARIA

MATRÍCULA REDUCIDA

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O.15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Barbastro para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización. Se comunicará a las entidades bancarias los datos estrictamente necesarios para la realización de la transacción económica si fuera necesario.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Barbastro. El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.