

INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir al curso deberán realizar la inscripción a través de Internet en: www.unedbarbastro.es o bien rellenar el boletín adjunto y remitirlo a la Extensión de Sabiñánigo. Abierto el plazo de inscripción hasta el 24 de abril.

Derechos de Inscripción:

- Matrícula ordinaria: 20 €
- Matrícula reducida: 10 € *

*Estudiantes UNED, Tutores, PAS y Prof. Sede Central UNED, colaboradores Practicum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), estudiantes UNED Senior y Universidad de la Experiencia, profesorado CPR Monzón, Fraga y Sabiñánigo, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los Ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca, Ibercaja y Gobierno de Aragón.

Deberán aportar justificante que acredite su condición.

El pago de los derechos de inscripción se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), por transferencia bancaria o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. **PLAZAS LIMITADAS**

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O.15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Barbastro para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización. Se comunicará a las entidades bancarias los datos estrictamente necesarios para la realización de la transacción económica si fuera necesario.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Barbastro. El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Extensión de la UNED en Sabiñánigo
Casa de la Cultura 'Antonio Durán Gudiol'

C/. Pedro Sese, 2

Tel. 974 48 37 12

sabi@barbastro.uned.es

www.unedbarbastro.es



LIBRERÍA 'VALENTINA CANCER'
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales en C/ Argensola 60, Barbastro.

www.libreriavalentinacancer.es

CURSO

Vivir sin empleo:

qué hacer cuando no se encuentra trabajo



La necesidad de 'reinventarse' para sobrevivir laboralmente a la crisis

UNED-Extensión de Sabiñánigo

27, 28 de abril, 4 y 5 de mayo de 2012

Viernes, de 16.30 a 20.30 h.

Sábados, de 9.30 a 13.30 h.

OBJETIVOS

Los participantes en esta formación, analizarán las claves del panorama en relación a las alternativas y posibilidades de mejorar su situación profesional y adquirirán competencias para llevar a cabo acciones concretas relacionadas con lo anterior.

Los participantes:

Conocerán las dinámicas actuales de los mercados, así como las nuevas exigencias y demandas profesionales, provenientes de las organizaciones y de los consumidores.

Reflexionarán sobre su propia trayectoria académica y profesional, con el propósito de elaborar alternativas que les permitan mejorar su situación y sobrevivir laboralmente a la crisis.

Adquirirán habilidades para poner en marcha recursos personales y para explorar las oportunidades del entorno.

Desarrollarán competencias personales con el propósito de aumentar las posibilidades de empleo, autoempleo y para orientar su carrera profesional.

Realizarán actividades prácticas relacionadas con todo lo anterior y participarán en dinámicas individuales y grupales, orientadas a la mejora personal y profesional.

DESTINATARIOS

Cualquier persona en situación de desempleo.
Estudiantes de la UNED.
Interesados en general.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de asistencia a aquellos inscritos que asistan a un mínimo del 75% del curso.

1 crédito de libre configuración (0.5 ECTS) de la UNED.

PONENTE

Rafael Loriente Tomás, Licenciado en CC. de la Educación por la UNED y Director de DOCENS, orientación y formación.

PROGRAMA

¿Qué está pasando? ¿Por qué nos están echando de la zona de confort?

- El estado del bienestar.
- El modelo de trabajo asalariado.
- Comprender el nuevo marco: dinámicas del mercado y demandas profesionales.
- La aparición de nuevas categorías: "nimis" y "segregados".
- ¿Hasta cuándo va a durar esto y qué se puede hacer?

Cómo mantener el ánimo con la que está cayendo

- Efectos de la situación de precariedad / desempleo en los jóvenes y en los seniors.
- Incrédulos desorientados, indignados, desmotivados.
- Alternativas para buscar salidas a esta situación.
- ¿Cómo fabricar optimismo más allá de la red?
- Ocupar el tiempo de manera provechosa.

Quiero trabajar, necesito trabajar, tengo que encontrar un empleo

- Con rumbo propio.
- Por dónde empezar: "cuál es la / mi situación".
- Objetivo: avanzar, progresar, mejorar.
- Del "nimileurismo" al "mileurismo" como supervivencia.
- La necesidad de escapar a la precariedad.

Explorar el talento: redescubrirse y reinventarse para adaptarse y sobrevivir a la crisis

- Qué hacer con tanto currículum: imaginación, creatividad y atrevimiento.
- La senda del cambio.
- Potenciar la comunicación para buscar vínculos y crear lazos.
- Aprendiendo a vender, a competir, a sobreponerse a las dificultades.

Cómo poner en marcha todos los recursos personales y sacar partido a las posibilidades del entorno

- Explorar / descubrir / provocar / gestionar oportunidades.
- La "carta de navegación".
- Llegar a los empleadores.
- Escalar los muros de las administraciones públicas.
- Cómo poner en marcha iniciativas emprendedoras, cuando no se tiene vocación.
- Encontrar o mejorar mi empleo: una tarea compartida.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Vivir sin empleo

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DNI _____

DIRECCIÓN _____

C.P. _____

POBLACIÓN _____

TELÉFONO _____

E-MAIL _____

MATRÍCULA ORDINARIA

MATRÍCULA REDUCIDA

Forma de pago:

METÁLICO O TARJETA (en el Centro)

TRANSFERENCIA BANCARIA

(indicando nombre, apellidos, D.N.I. y el nombre del curso. N.º cuenta de Ibercaja: 2085-2154-36-0330008895 Es necesario enviar el justificante del pago al n.º de fax 974314247 o por email: secretaria@barbastro.uned.es)

Si realiza la inscripción por Internet, puede realizar el pago on line.