

INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir al curso deberán realizar la inscripción a través de Internet en: www.unedbarbastro.es o bien rellenar el boletín adjunto y entregarlo en las sedes de Barbastro, Fraga o Sabiñánigo. Abierto el plazo de inscripción hasta el 11 de marzo o hasta que se cubran las plazas disponibles.

Derechos de Inscripción:

- Matrícula ordinaria: **30 €**
- Matrícula reducida: **20 € ***

*Estudiantes UNED, Tutores, PAS y Prof. Sede Central UNED, colaboradores Practicum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), estudiantes UNED Senior y Universidad de la Experiencia, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los Ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca, Ibercaja y Gobierno de Aragón. Deberán aportar justificante que acredite su condición.

El pago de los derechos de inscripción se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), por transferencia bancaria o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, le informamos que los datos de carácter personal que usted nos facilite, serán incorporados a un fichero de datos, denominado ACTIVIDADES, de cuyo tratamiento es responsable la Fundación Ramón J. Sender – UNED Barbastro, para finalidades propias de los servicios relacionados con la gestión, control y difusión de actividades de la Fundación Ramón J. Sender – UNED Barbastro. Igualmente, le informamos que podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, así como oponerse a su tratamiento, en los términos legalmente previstos, por correo electrónico en info@barbastro.unedaron.org o personalmente en nuestra sede sita en C/ Argensola 60, 22300 Barbastro (Huesca).

Información e inscripciones

UNED-Barbastro
C/. Argensola, 65522300-Barbastro (Huesca)
Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo
Casa de la Cultura
C/. Pedro Sesé, 2, 3º
22600-Sabiñánigo (Huesca)
Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga
Centro Educativo Les Monges
C/. Airetas, 17, 2ª planta
22520-Fraga (Huesca)
Tel.: 974 474 270

www.unedbarbastro.es



LIBRERÍA 'VALENTINA CANCER'
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales en C/ Argensola 60, Barbastro.
www.libreriavalentinacancer.es

CURSO

Desarrollo de competencias personales para el estudio y la profesión



UNED:

Extensión de Sabiñánigo (presencial)

Centro de Barbastro y el Aula de Fraga (on line)

15 y 16 de marzo de 2013

Impartido por Ángel Izquierdo Martínez, doctor en Psicología, profesor en la UCM y profesor-tutor en la UNED.

OBJETIVOS

El curso se aplica al establecimiento de sistemas y competencias personales, teniendo en cuenta la estructura psicológica de cada persona. Evalúa los recursos personales del alumno, establece sus configuraciones y fuerzas positivas y, a través de sus experiencias personales, le incita al cambio personal y su ajuste en su campo profesional. La metodología es dinámica. El curso comienza con escalas de autoconocimiento y autoobservación y lleva al alumno al autocompromiso con ejercicios prácticos, tipo Coaching, basados en el Modelo Animar, desarrollado por el propio profesor y ponente.

Objetivos principales: descubrir y afianzar las competencias individuales más indicadas para la formación personal y apoyar los procesos de cambio en el plano personal y profesional.

DESTINATARIOS

- Personas y profesionales que busquen su propio desarrollo personal y competencial, para dinamizar su propio conocimiento y rendimiento y todo su entorno.
- Estudiantes y profesionales del campo de Humanidades y, en especial, a Educadoras/es Sociales, Técnicos en animación sociocultural, Trabajadoras/es Sociales, Psicopedagogos, Psicólogos, Sociólogos e Interventores Sociales y Educativos.

LUGAR Y FECHA

El curso tendrá lugar, presencialmente, en el Aula de la UNED en Sabiñánigo y podrá ser seguido, on line, desde el Centro de Barbastro y el Aula de Fraga.

Viernes, 15 de marzo, de 16 a 21 h.

Sábado, 16 de marzo, de 9 a 14 h.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de asistencia a aquellos inscritos que asistan al curso.

Solicitado 1 crédito de libre configuración (0.5 ECTS) a la UNED (en tramitación).

PROGRAMA

Sistemas y competencias personales

Desarrollo de la Persona

- De la conducta refleja a la autonomía
- Estructura de la persona
- Sistemas de la personalidad

Modelo de Desarrollo de Competencias Personales

- Competencias disposicionales
- Competencias intrapersonales
- Competencias vivenciales
- Competencias instrumentales
- Competencias operativas
- Competencias interpersonales

Parte Práctica

- Ejercicios de Cohesión Grupal
- Escalas de Autoconocimiento
- Pruebas de Autoobservación
- Movilización Cognitiva y de Reflexión

Procesos e interacciones

Proceso de la Actividad Personal

- Principios básicos de la dinámica del proceso
- Recursos personales, experiencias y cambio personal

Interacción entre Sistemas

- Configuraciones y fuerzas positivas de la persona
- Dinámica de la interacción

Parte Práctica

- Cuestionarios sobre los Sistemas Personales
- Dinámicas sobre Sentimientos
- Entrenamiento Comunicacional
- Activación de los Dispositivos de Autocompromiso

Intervención personal y profesional

Interacción basada en los sistemas personales

- Trabajo ajustado a la persona
- La persona en su campo profesional

Eficacia en el plan de acción

- Percepción del cambio
- Integración de conocimientos, habilidades y competencias
- Cambio de paradigma

Ejercicio práctico: Coaching con el Modelo Animar

Parte Práctica

- Evaluaciones Individuales y Grupales
- Role-Playing sobre Entornos Reales
- Discusión de Técnicas en el Proceso de Cambio
- Coaching en Parejas con el Modelo Animar

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Desarrollo de competencias

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DNI _____

DIRECCIÓN _____

C.P. _____

POBLACIÓN _____

TELÉFONO _____

E-MAIL _____

MATRÍCULA ORDINARIA

MATRÍCULA REDUCIDA

Forma de pago:

METÁLICO O TARJETA (en el Centro)

TRANSFERENCIA BANCARIA

(indicando nombre, apellidos, D.N.I. y el nombre del curso. N.º cuenta de Ibercaja: 2085-2154-36-0330008895 Es necesario enviar el justificante del pago al n.º de fax 974314247 o por email: secretaria@barbastro.uned.es)

Si realiza la inscripción por Internet, puede realizar el pago on line.

Indique la sede desde la que seguirá el curso:

Presencial (Aula de Sabiñánigo)

On line (Centro Barbastro) On line (Aula de Fraga)